

Karibu Tanzania!

(Velkommen til Tanzania!)



Kort Rejseguide – af Tanzania Specialist

Den bedste forberedelse til din safari...!

Indholdsfortegnelse

Introduktion	3
Oversigt	3
En opsummering af fakta	4
På safari i Tanzania	5
Den store gnuvandring	5
En dag på safari - dos and don'ts	7
Din guides rolle	8
Officielle safariregler	9
Uofficielle safariregler	10
Før du rejser	11
International flybilletter	11
Tanzanisk visum	11
Ambassadens adresse	12
Lægehjælp og forsikring	13
Vacciner	13
Forsikring	15
Bagage og rejseartikler	17
Hvad skal du have på under din safari?	18
Forbud mod plastikposer	18
Førstehjælpskit	19
Medicinsk udstyr og særlige behov	19
Billeder og video	20
Smart pakning	21
Når du er i Tanzania...	22
Mad & Drikke	22
Penge	22
Drikkepenge	24
Vejret	24
Sikkerhed under rejsen	25
Taxa og andre transportmidler	25
06/26	1

Telefonopkald	26
Elektricitet	26
Souvenirs	26
At give gaver eller penge	26
At besøge Zanzibar under Ramadan	27
Nationale helligdage	28
Bevar Tanzanias natur sammen med os!	29

Introduktion

Du er ved at påbegynde en smuk rejse til Tanzania. Dette østafrikanske land er kendt for sin naturlige rigdom og er hjemsted for tre af de syv afrikanske vidundere:

- Den store gnuvandring i Serengeti National Park
- Ngorongoro Crater
- Kilimanjaro, det højeste bjerg i Afrika

Ngorongoro Crater og Serengeti National Park er berømte for det store antal dyrearter, man kan opleve her. De såkaldte Big Five (elefant, løve, leopard, bøffel og næsehorn) findes både i disse områder og i flere af de andre nationalparker. Uden for kysten finder man tropiske øer som Zanzibar, Mafia og Pemba med koralrev, dykkersteder og de mest fantastiske strande.

I Tanzania er tingene dog lidt anderledes og nogle gange mere eventyrlige, end den gennemsnitlige vestlige rejsende er vant til. I denne rejseguide giver vi dig nogle tips og informationer, der hjælper dig med at forberede dig bedst muligt til din tur!

Oversigt



Tanzania ligger i Østafrika mellem Det Indiske Ocean og nabolandene Kenya og Uganda mod nord, Rwanda, Burundi og DR Congo mod vest samt Zambia, Malawi og Mozambique mod syd. Navnet Tanzania blev givet til landet efter sammenslutningen af Zanzibar og Tanganyika i 1964.

I dag har landet en befolkning på 62 millioner mennesker fordelt på 120 forskellige stammer. De største stammer er Sukuma, Nyamwezi, Haya, Nyakyusa og Chagga, hver med over en million medlemmer. De fleste stammer fra Bantu-folket i Vestafrika. Den bedst kendte stamme, Maasai, er relativt lille.

Tanzania har to officielle sprog: engelsk og kiswahili. Men i størstedelen af landet kan det være svært at føre en samtale på engelsk, da det ikke er særlig udbredt.

Kiswahili er det foretrukne talesprog for de fleste mennesker, og det tales ikke kun i Tanzania, men også i Congo, Burundi, Rwanda, Kenya og flere andre lande. Sproget har rødder i både bantusprog og arabisk, men indeholder også ord fra engelsk og tysk.

Byer

Dar Es Salaam, med en befolkning på næsten 6 millioner, er Tanzanias største by og tidligere hovedstad. Byen er et vigtigt økonomisk centrum, en havneby og en af de hurtigst voksende byer i verden. Arusha er hovedbyen for turisme i den nordlige del af landet og den tredje største by. Den nuværende – men ret ukendte – hovedstad Dodoma ligger i den centrale del af landet.



En opsummering af fakta

- Hovedstad: Dodoma
- Valuta: Tanzania Shilling
- Befolkning: 62 million
- Sprog: Kiswahili og English
- Areal: 945,000 km²
- Vandareal: 61,500 km²
- Nabolande: Kenya, Uganda, Rwanda, Burundi, DR Congo, Zambia, Malawi og Mosambik
- Højestepunkt: 5,895 meter (Mount Kilimanjaro)
- Tidsforskel: I sommerhalvåret er Tanzania en time foran Danmark, og i vinterhalvåret er Tanzania to timer foran Danmark. Tidsforskellen til USA varierer mellem 7 og 10 timer, afhængig af hvilken del af USA man taler om.
- De mest populære destinationer er: Serengeti National Park, Ngorongoro Crater, Mount Kilimanjaro og Zanzibar.

På safari i Tanzania

I den vestlige verden betyder safari som regel at observere vilde dyr i deres naturlige habitat. Oprindeligt er det dog et swahili-ord, der betyder en rejse eller tur. Det gode ved at rejse med os er, at du kombinerer begge betydninger: du tager på en safari (rejse) for at opleve masser af dyreliv!

De mest populære safari-dyr er The Big Five: løver, elefanter, bøfler, leoparder og næsehorn. Men Tanzanias nationalparker huser også utallige andre imponerende dyrearter og hundredvis af smukke farverige fugle. Du kan opleve dem alle sammen med Tanzania Specialist! Vær opmærksom på, at dyrene er mest aktive ved solopgang og solnedgang. På disse tidspunkter er temperaturen behagelig, og dyrene leder efter føde. Chancen for at se dyrene i aktion er størst på disse tidspunkter. Men også midt på dagen er der stadig masser af dyreliv at opleve.

Den store gnuvandring



Den store årlige migration af enorme flokke af zebraer og gnuer i Serengeti drives af regnmængden. I januar befinder de sig i Ndutu (lige syd for Serengeti), og fra marts begynder de at bevæge sig nordpå. De passerer Grumeti og Mbagaleti i det vestlige Serengeti og når den nordlige del af Serengeti i juli. Her krydser de Mara River og fortsætter ind i Kenyas Masai Mara National Reserve. Fra oktober rejser de tilbage mod syd, passerer Lobo i den østlige del af Serengeti, for at nå Ndutu i december, hvor det er tid til kalvningsæsonen. I alt er denne rute over 800 kilometer lang!



Besøg lokale stammer

Under din safari i Tanzania er det muligt at besøge en traditionel stamme. Den mest kendte stamme at besøge er Maasai-stammen. De er nomadiske folk, der lever af deres kvæg. De pynter deres kroppe med smukke perlesmykker, bærer lange spyd og går med lyse røde shukkas (tæpper). De bor i semi-permanente hytter – kaldet manyattas – som er lavet af græs og møg. I deres traditionelle dans udfordrer de hinanden til at hoppe så højt som muligt, mens de holder kroppen lige.

Omkring Lake Eyasi kan du finde Tanzanias ældste stamme, Hadzabe. Indtil for nyligt var de meget isolerede, men nu kan turister besøge dem. Denne nomadiske stamme lever et meget traditionelt liv, der hovedsageligt består af jagt. Ligesom stammer længere mod syd (som San), har de et 'klik' i deres sprog.

En dag på safari - dos and don'ts

Mange mennesker er usikre på, hvad de kan forvente på en safaridag, og de undrer sig over, hvordan transporten foregår, hvad en guide laver, og om der er nogle regler og retningslinjer. Nedenfor har vi derfor samlet de vigtigste informationer.



Under safarien kører du rundt i en 4x4 Land Cruiser med pop-up-tag. Du er på en privat safaritour med en personlig guide, hvilket giver dig stor frihed. Det er op til dig at bestemme, hvornår dagens safaritour starter, og hvornår du ønsker at være tilbage på lodgen. Du kan sagtens beslutte det på selve dagen, men det er en god idé at tale med din guide om det – han kan give dig råd om, hvad der er værd at se eller gøre. Men hvis du foretrækker at tilbringe eftermiddagen på lodgen med

en drink i hånden – så gør endelig det. Selv på overnatningssteder kan du ofte se de samme dyr, som du møder på en safaritour. Du kan altså frit planlægge din dag, som du ønsker det – men husk, at parkgebyret kun giver adgang én gang om dagen. Så hvis du bor uden for parken, er det ikke en god idé at forlade parken for at spise frokost og så forsøge at komme ind igen senere.

Ændringer i rejseplanen under safarien

Mens man er på safari, ønsker nogle rejsende at ændre rækkefølgen af parkerne, flytte en udflugt eller park til en anden dag eller tidspunkt, eller erstatte en udflugt eller park med noget nyt i rejseplanen. Desværre kan sådanne ændringer medføre fulde afbestillingsgebyrer og er i de fleste tilfælde umulige at gennemføre. Derudover medfører ændringer ekstra omkostninger, når parkgebyrer, udflugter eller overnatninger skal genbookes. Derfor anbefaler vi som regel, at man undgår at ændre i rejseplanen, når safarien først er i gang.

Din guides rolle

Din guide er en af de vigtigste personer under din safari. Det er hans opgave at hjælpe dig bedst muligt og sikre, at du får en rigtig god oplevelse. Vær opmærksom på, at forskellige gæster har forskellige behov, og han kan komme til at misforstå dine ønsker. Derfor anbefaler vi, at du er åben omkring dine ønsker og behov, så han bedre kan gøre sit arbejde. Hvis du for eksempel ønsker flere anekdoter og fakta om landet, folket eller dyrene, så sørg for at fortælle det til ham. Men hvis du ønsker mindre information eller har brug for en pause, skal du heller ikke tøve med at sige det til ham.

Samtaler mellem guider

Guider plejer at holde hinanden opdateret om særlige ting/dyr, de har set. Hvis en guide ser et specielt dyr, vil han gøre en indsats for at fortælle det til de andre. Det betyder, at guider ofte standser, hvis de ser en bil komme fra den modsatte retning – for at dele med den anden guide og tjekke, om der er noget foran, som I måske også gerne vil se.



Gæster kan misforstå disse samtaler, fordi guiderne taler swahili og ved første øjekast virker det bare som om, de snakker sammen. Men i virkeligheden forsøger de at give dig den bedst mulige oplevelse! Det er godt at huske på, hvis din guide stopper for at tale med andre guider.

Officielle safariregler

Det er godt at være opmærksom på nogle af nationalparkens officielle regler, når man skal på safari:

1. Nationalparkerne er åbne fra kl. 6 om morgenen til kl. 18 om aftenen, og safariture er kun tilladt inden for dette tidsrum. Selv hvis du overnatter inde i parken, må du også kun tage på safari i disse timer. Det er for at sikre, at dyrene kan bevare deres naturlige rytme. Der findes nogle undtagelser; aftensafariture (som kun er tilladt i nogle parker), kræver særlig tilladelse til at komme ind i parken efter kl. 18, og luftballonsafari-operatører har tilladelse til at være i parken fra kl. 5 om morgenen.
2. Parkerne giver kun tilladelser, der gælder i 24 timer. Hvis du for eksempel tilbringer to nætter i Serengeti National Park, får du to tilladelser, som tilsammen giver dig lov til at opholde dig i parken i 48 timer. Guiden skal betale en bøde, hvis I forlader nationalparken for sent, så det er en god idé at lytte til hans råd om, hvornår I skal køre mod porten.
3. En tilladelse giver dig kun adgang til parken én gang. Det betyder, at det ikke er muligt at forlade parken i løbet af dagen og komme tilbage senere. Derfor giver vi vores gæster madpakker, som I kan åbne ved picnicområder i parken eller på et smukt sted, som din guide finder til jer.
4. For både dyrenes og menneskenes sikkerhed er den maksimale hastighed i parken 50 km/t, og det er ikke tilladt at køre udenfor de etablerede veje i nogle af nationalparkerne.
5. Forlad aldrig bilen uden din guides tilladelse, og hæng dig ikke ud ad vinduet for at se på dyrene. Derudover må du ikke fodre dyrene.
6. Droner er ikke tilladt i nogen af landets nationalparker, medmindre du har en særlig tilladelse.



Uofficielle safariregler

Udover de officielle regler er der nogle uofficielle regler, som vi beder vores gæster om at overholde under safarien. Dette er for at sikre, at farlige situationer undgås, og at tingene forløber gnidningsfrit. Og selvfølgelig af respekt for landet, folket og din guide:

1. Lyt altid til de regler og råd, din guide giver dig.
2. Sørg for at møde op til tiden på det aftalte sted.
3. Et begrænset antal biler må stoppe omkring et dyr. Det betyder, at din guide kan vælge at køre videre, hvis der er for mange biler.
4. Prøv at være så stille som muligt, når I kommer tæt på dyrene. Undgå uventede bevægelser, og hvis I skal tale, så hvisk så meget som muligt. Råb aldrig. Guiden slukker motoren for at undgå bevægelse, hvis du tager et billede. Skulle han glemme det, så mind ham venligst om det.
5. Smid ikke affald – ikke engang cigaretskodder. Hold dit affald adskilt inde i bilen, så vil din guide smide det ud, når I er tilbage på lodgen.
6. Tag ikke dyr eller planter med ind i eller fra parkerne.
7. Giv gaver, du eventuelt har medbragt til de lokale, til din guide. Han vil gøre en indsats for at fordele dem retfærdigt.
8. Tag ikke billeder af maasaier eller andre lokale uden deres tilladelse. Hvis du ønsker at tage et billede, vil en lille mønt blive værdsat. Spørg meget gerne din guide om hjælp.

Før du rejser

Før du flyver til Tanzania, er der et par ting, du skal tage dig af. Du skal have visum, booke dine flybilletter, få de vaccinationer, du anser for nødvendige, og ordne din (rejse)forsikring. Derudover skal dit pas være gyldigt i mindst seks måneder efter din hjemkomst fra Tanzania. Læs videre for al den praktiske information, der kan hjælpe dig med at forberede dig.

International flybilletter

Personer, der kun booker en safari i de nordlige parker, kan booke en returbillet til Kilimanjaro International Airport (JRO) nær Arusha. Hvis du derimod også tager til Zanzibar eller tager på safari i en af de sydlige parker, er det bedst at flyve til JRO og booke din returbillet fra enten Zanzibar eller Dar Es Salaam. Vores rejsekonsulenter vil med glæde rådgive dig om dette.

Tanzanisk visum

For at komme ind i Tanzania skal du have et gyldigt visum. Du kan ansøge om visum online eller ved ankomsten til Tanzania (afhængigt af din nationalitet). Når du flyver til en af Tanzanias internationale lufthavne, er det nemt at få dit visum ved ankomst, selvom processen kan tage lidt tid. Når du rejser over land fra Kenya eller Uganda til Tanzania, anbefaler vi stærkt, at du ansøger om visum online på forhånd. Visumansøgning ved grænsen kan ofte være langsom og føre til unødvendige forsinkelser.

Det online visum skal ansøges om mindst to uger før afrejse og koster i øjeblikket 50 USD (100 USD for amerikanske statsborgere). For at ansøge om visum online, skal du kun bruge den officielle hjemmeside for Tanzanias Udlændingestyrelse: <https://visa.immigration.go.tz/>

Før du ansøger, skal du tjekke på hjemmesiden for Udlændingestyrelsen (the Immigration Department), om reglerne for visumansøgning stadig gælder som beskrevet ovenfor. Du er selv ansvarlig for at sikre, at du får det rette visum.

East Africa Community Visa (EAC visa)

Du har måske hørt om EAC-visumet. Dette er et visum, du kan ansøge om, hvis du rejser til flere østafrikanske lande på én ferie. Bemærk venligst, at Tanzania IKKE er inkluderet i EAC-visumet, og det gælder kun for personer, der rejser til Rwanda, Uganda og Kenya. Visumet kan udstedes i Uganda eller Rwanda, afhængigt af hvilket land du besøger først.

Børn, der rejser alene eller med en enkelt forælder

Børn under 18 år, der rejser alene eller kun med én forælder, skal have en samtykkeerklæring fra den (ikke-rejsende) forælder(e). Dette dokument skal fremvises sammen med din visumansøgning.

Ambassadens adresse

Sverige (dækker også Danmark)

Tanzanias Ambassade

Näsby Allé 6

183 55 Täby

+46 8 732 24 30 / +46 8 732 24 31

E-mail: mailbox@tanemb.se

Hjemmeside: www.se.tzembassy.go.tz

Lægehjælp og forsikring

Lægehjælpen i Tanzania varierer i kvalitet. Byer som Dar es Salaam og Arusha har nogle gode hospitaler, men det er altid bedre at forebygge sygdom. Sørg for at have en ordentlig rejseforsikring, når du rejser til Tanzania, og det er en god ide at tage malariamedicin med og få de anbefalede vaccinationer. Udover rejseforsikringen anbefaler vi også andre forsikringer, som for eksempel Flying Doctors-forsikringen (se nedenfor).



Vacciner

Tanzania er et tropisk land, og det anbefales at få visse vacciner, når du besøger landet. Vi anbefaler, at du rådfører dig med din læge for opdateret rådgivning om vacciner mindst otte uger før din rejse til Tanzania. Nogle forsikringsselskaber dækker udgifterne til forskellige vacciner, så det kan være en god idé at tjekke med dit forsikringsselskab.

Sørg for, at alle dine vacciner er registreret i dit gule vaccinationskort. Hvis du ikke allerede har et, kan du få det, når du får din første vaccine. Husk at medbringe dit vaccinationskort på rejsen, da myndighederne kan bede om at få det fremvist. Kortet indeholder også vigtige oplysninger, som en læge kan få brug for i tilfælde af akut sygdom eller nødsituation.

Malaria

Selvom der er gjort fremskridt i bekæmpelsen af malaria i Tanzania, er der stadig risiko i byer (inklusive Dar Es Salaam), nationalparker og øer som Zanzibar og Mafia. De fleste besøgende tager malariamedicin for at være på den sikre side. Om natten beskytter de sig med myggebalsam samt lange ærmer og bukser, når de er udendørs. Myggenet findes på næsten alle overnatningssteder.

Gulfeber

Tanzania er kortlag af the World Health Organization (WHO), og af US Centers for Disease Control and Prevention (CDC), som et land uden risiko for gulfeber. Se også: [the map on the website of the CDC](#).

Regeringen i Tanzania kræver bevis på vaccination mod gulfeber fra personer, der ankommer til landet, men kun hvis de rejser fra et land med risiko for gulfeber ELLER har et mellemland på 12 timer eller mere i et land med risiko for gulfeber. Det betyder, at personer, der kommer direkte fra USA eller Europa, IKKE behøver at være vaccineret mod gulfeber for at komme ind i Tanzania. Derudover skal du være opmærksom på, at din læge muligvis fraråder denne vaccination, hvis du er over 60 år eller har en medicinsk tilstand. Hvis dette er tilfældet, kan du rejse til Tanzania fra/via lande med risiko for gulfeber med et brev fra din læge, der undtager dig fra denne regel.

Forsikring

Sørg for at have en god sundheds- og rejseforsikring, når du rejser til Tanzania. Dette er obligatorisk, selv for personer, der rejser til Zanzibar, hvor du skal tegne den obligatoriske Zanzibar Rejseforsikring inden afrejse. Derudover anbefaler vi at have nogle andre forsikringer.

Rejseforsikring

Vi kræver, at vores kunder har en gyldig rejseforsikring. Rejseforsikringen dækker som regel medicinske udgifter samt skader på eller tab af bagage. Vi anbefaler varmt: Chapka Insurance (for EU-borgere). Den dækker alle former for rejser, og din rejsekonsulent kan nemt tegne forsikringen for dig. Dette skal gøres inden for 48 timer efter at have afsluttet din booking hos os (når dine rejsedatoer er fastlagt). Bemærk også, at Chapka kun fokuserer på rejse- og/eller afbestillingsforsikring og dækker IKKE hurtig evakuering fra afsidesliggende områder under medicinske nødsituationer (som den nævnte Flying Doctors Insurance gør).

Flying Doctors forsikring

The [AMREF Flying Doctors](#) har udført medicinske evakueringer i Tanzania (inklusive Mount Kilimanjaro), Zanzibar (inklusive Mafia og Pemba), Kenya, Uganda, Rwanda og Burundi siden



1950'erne. Denne Flying Doctor Service er en flyvende ambulance med læger og piloter på standby 24 timer i døgnet, hver dag hele året. Flying Doctors-forsikringen supplerer din almindelige rejseforsikring og er ikke obligatorisk. I en nødsituation kan de dog straks evakuere dig fra afsidesliggende områder og flyve dig til et hospital i Nairobi, Kenya. Tanzania Specialist er medlem af Flying Doctors, hvilket betyder, at vi kan arrangere dette for dig.

Omkostningerne for Flying Doctors-forsikringen er 40 USD per person for 30 dage.

Bemærk venligst: Prisen dækker din rejse til et eller flere af de ovennævnte lande. Servicen inkluderer ikke hospitalsomkostninger, medicinsk behandling eller medicin, så en passende rejse- og sundhedsforsikring er stadig nødvendig ved siden af Flying Doctors-forsikringen. Desuden er bjerg-evakueringer ikke dækket af AMREF Flying Doctors.

Zanzibar Obligatorisk Rejseforsikring

Hvis du rejser til Zanzibar, er du forpligtet til at tegne Zanzibar Obligatorisk Rejseforsikring, uanset din egen rejseforsikring. Hver rejsende skal ansøge om denne forsikring på forhånd. Efter betaling af 44 USD pr. person, modtager du en QR-kode, som skal fremvises ved ankomst.

Den grundlæggende dækning for denne obligatoriske rejseforsikring omfatter udgifter til akut medicinsk behandling, repatriering (både medicinsk og af den afdøde), personlige ulykker, forsinkelse, tyveri og tab af bagage, juridiske udgifter samt ansvarsforsikring. For at ansøge om Zanzibar's obligatoriske rejseforsikring, venligst besøg: <https://visitzanzibar.go.tz/>.

Afbestillingsforsikring

Afbestillingsforsikring anbefales også, hvis du skulle få behov for at aflyse din ferie før afrejse eller under rejsen. Vær opmærksom på, at nogle forsikringer kun delvist dækker beløbet i tilfælde af aflysning, så sørg for at undersøge dette grundigt!

Bagage og rejseartikler

Vores biler har begrænset plads til bagage under safarien. Derfor beder vi dig lade dine hårde kufferter blive hjemme og rejse med bløde tasker, der er nemme at opbevare i vores biler. Bløde tasker er også mindre tilbøjelige til at blive beskadiget på vejen.

Bagage under dine flyrejser

Tjek med dit flyselskab for at få oplysninger om størrelse, vægt og antal tilladte kufferter på din internationale flyrejse. Sørg også for at medbringe nødvendige ting, som f.eks. medicin, i din håndbagage under den internationale flyvning, i tilfælde af at dine kufferter bliver forsinkede eller går tabt under flyvningen.



Indenrigsfly (f.eks. fra Arusha til Zanzibar) har en bagagebegrænsning på 2 stykker bagage op til 20 kg samlet per person (afhængigt af flyselskabet), og **kun bløde tasker er tilladt!** Det betyder 5 kg håndbagage (trolleys er ikke tilladt som håndbagage), og 15 kg indchecket bagage. Hvis din bagage overskrider denne grænse, opkræver flyselskaberne normalt mellem 5 og 7 USD for hvert ekstra kilo, som du kan betale direkte ved check-in skranken. Bemærk, at hvis du rejser med hårde kufferter, kan et indenrigsflyselskab nægte dig at flyve.

De samlede dimensioner (længde + bredde + højde) for indchecket bagage må maksimalt være 125 cm. De samlede dimensioner (længde + bredde + højde) for håndbagage må maksimalt være 85 cm.

Tanzania Specialist kan ikke holdes ansvarlig, hvis dine hårde kufferter bliver beskadiget under safarien, eller hvis flyselskabet nægter dig at flyve eller opkræver ekstra gebyrer, når de ovenstående bagageregler ikke følges.

For at beskytte din bagage mod støv og/eller fugt, anbefaler vi, at du medbringer tasker- eller tøjposer som ekstra beskyttelse. De fleste lodges og teltlejre tilbyder en vaskeservice for dit (yder)tøj, men kun ved et minimum ophold på to nætter.

Hvad skal du have på under din safari?

Det er almindelig praksis i Tanzania at dække skuldrene og bære nederdele og bukser, der går under knæene. Øerne og de kystnære områder er overvejende islamiske, og kvinder dækker normalt også deres hår. Det er respektfuldt at følge disse skikke, men du behøver ikke at føle dig forpligtet til det. Især på hoteller og på safari er shorts og nederdele ikke noget problem.



Safari tøj

Under safarien er det bedst at bære afslappet tøj, helst bomuldstøj i safari-farver (se billede). Vi fraråder at bære mørke farver under safarien (sort, blå, rød) – disse tiltrækker fluer og insekter. Farver, der ikke skiller sig ud, som khaki eller olivengrøn, er de bedste.

Husk, at Tanzania ligger meget tæt på ækvator, hvilket betyder, at solen kan være meget varm. Det er derfor en god idé at bære langærmede skjorter, en hat, mørke solbriller og/eller solcreme. For meget sol kan føre til dehydrering,

kvalme, svimmelhed eller hovedpine. Efter solnedgang er det en god idé at bære lange bukser (og eventuelt lange ærmer) på grund af myg. Tag en sweater eller jakke med til de tidlige morgener og køligere aftener, da især den nordlige del af Tanzania kan blive kold. Vi anbefaler også komfortable (sports) sko og badetøj til pools og dage på Tanzanias strande.

Forbud mod plastikposer

Fra 1. juni 2019 har den tanzanianske regering officielt forbudt plastikbæreposer, uanset deres tykkelse. De må ikke længere importeres, eksporteres, fremstilles, sælges, opbevares, leveres eller bruges på fastlandet. Dog er plastik eller plastemballage til medicinske produkter, industrielle produkter, byggeindustrien, landbrug, fødevarer, sanitets- og affaldshåndtering ikke omfattet af forbuddet.



Venligst tag højde for dette forbud, når du pakker. Plastikposer, der bruges specifikt til at transportere toiletartikler, er tilladt, så længe de forbliver i din besiddelse på alle tidspunkter og ikke vil blive smidt væk i Tanzania. Ziplock-poser, som flyselskaber kræver til væsker, er også tilladt, så længe du tager dem med hjem. Plastikposer til toldfrie indkøb må ikke importeres.

Førstehjælpskit

Det er en god idé at medbringe dine egne førstehjælpsartikler, såsom plaster, bind, noget mod vabler, jod, og medicin mod almindelige sygdomme som hovedpine og maveproblemer. Vi anbefaler også kvinder at tage bind og tamponer med, da de måske ikke er tilgængelige alle steder.

Medicinsk udstyr og særlige behov

Hvis du bruger (elektrisk) medicinsk udstyr, er det vigtigt at informere os på forhånd. Vi vil derefter informere de steder, hvor du skal bo. Strømforsyningen er ikke konsekvent overalt, og spændingen kan variere, så det er en god idé at tage ekstra opladere eller batterier med.

Vær opmærksom på, at du for visse medikamenter eller medicinsk udstyr skal have et medicinsk certifikat fra din læge, der bekræfter, at disse kun er til dit personlige behov, og at mængden er tilstrækkelig til opholdets varighed. **Vi anbefaler desuden, at du medbringer vigtig medicin i din håndbagage** og ikke i din indcheckede bagage. På den måde risikerer du ikke at miste din medicin, hvis din bagage bliver forsinket eller går tabt.

Hvis du har allergier eller andre særlige behov, bedes du informere os på forhånd, så vi kan give besked til de steder, hvor du skal bo på.

Billeder og video

Hvis du har planer om at tage fantastiske billeder af de tanzaniske dyr og landskaber, så overvej følgende, når du forbereder dig:

- Medbring nok hukommelseskort og ekstra batterier. Det er muligt at købe dem i Tanzania, men det er bedst at undgå besværet med at skulle tage ind til byen for at finde dem.
- Medbring objektivdæksler, renseklude og en beskyttende kamerataske for at beskytte kameraet mod støv.
- Medbring et UV- eller lysfilter for at beskytte objektivet i højlandet
- Et zoomobjektiv (f.eks. 300 mm) anbefales til at fotografere vilde dyr.
- Bemærk, at mange teltlejre tilbyder begrænset strøm ved brug af solenergi eller en generator. Normalt er der et begrænset antal timers strøm per dag, og spændingen (220 - 240V) kan variere. Vi anbefaler at medbringe en stikadapter (Tanzania bruger UK 3-pins stik) og en spændingskonverter.
- Når du tager billeder af lokale, så spørg altid om lov. I dag er folk mere vant til kameraer, men ikke alle bryder sig om at få taget billeder. Især i de mere afsides områder viser det respekt at spørge først.
- Brugen af droner er kun tilladt for personer med dronelicens, virksomheder og embedsmænd. Det er muligt at ansøge om en midlertidig licens på forhånd.
- Professionelle fotografer og videografer kan booke vores specialiserede safaribil. Dette er en safari-jeep med åbne vinduer og pop-up tag, der giver den bedste oplevelse, med mulighed for at placere dit stativ og andet udstyr bedst muligt.



Smart pakning

- Pas og en kopi af dit pas
- Bæltetaske til penge og dokumenter
- Vaccination pas
- Varm sweater og lange bukser
- Hukommelseskort, ekstra batterier og oplader til dit kamera
- Badetøj
- Hovedbeklædning
- Solcreme med høj faktor og læbepomade
- Body lotion
- Vådservietter til hænder og ansigt
- Håndsprit
- Solbriller og, hvis nødvendigt, ekstra briller eller kontaktlinser.
- Myggespray (helst med DEET)
- Førstehjælpskit
- (Telefon med) lommelygte og vækkeur
- Vasketøjspose til vasketøj eller som beskyttelse mod støv og fugt.
- Kikkert
- Engelsk stik eller multistik

Når du er i Tanzania...

Afrika er for mange stadig et meget ukendt kontinent, og chancerne er, at det er første gang, du rejser til kontinentet. Tanzania er et smukt og sikkert afrikansk land, men tingene er anderledes her. Mad, kultur og pengeforhold er anderledes. For at hjælpe dig har vi samlet den vigtigste information om Tanzania og forklaret, hvordan tingene fungerer her (så du ved, hvad du kan forvente, når du træder ud af flyet)!

Mad & Drikke

Mad og drikke på lodges, lejre og hoteller i Tanzania er primært i europæisk stil, men der er også et udvalg af tanzaniske retter. Såsom chapati, mandazi eller samosa (billede) til morgenmad, og ris, bønner, friske grøntsager, karryretter, frisk fisk og stegt kød til frokost og middag.



Hotellerne serverer normalt den tanzaniske morgenmad sammen med en fuld engelsk morgenmad med æg, bacon, tomater, morgenmadsprodukter og lækre tropiske frugter. Frokosten består ofte af varme retter, og både frokost og middag kan være en tre- eller flere-retters menu. I mindre lodges og camps serveres måltiderne ofte som en fast menu, mens de større lodges tilbyder frokost og aftensmad buffet. Under safarien får du en pakket frokost, som du kan nyde ved picnicområderne.

Drikke

Den lokale øl (de mest kendte med de vidunderlige navne Kilimanjaro, Serengeti og Safari) er god, og de fleste hoteller tilbyder et udvalg af vine. Man kan ikke drikke vand fra hanen i Tanzania. Under safarien sørger vi for, at du har masser af flaskevand, og der er altid en flaske eller kande med rensat drikkevand på værelserne. Du kan også købe flaskevand på lodges og små butikker langs vejen. Sørg for at drikke nok vand. Varmen i Tanzania kan få dig til at blive dehydreret, før du ved af det.

Penge

I Tanzania betaler du med den lokale valuta, US dollars og/eller kreditkort. Den lokale valuta er tanzanisk shilling, som findes i sedler på 1.000, 2.000, 5.000 og 10.000 shillings samt mønter på 50, 100, 200 og 500 shillings. 1 Euro svarer til cirka 2.800 tanzaniske shillings, og 1 USD svarer til cirka 2.700 tanzaniske shillings. Tjek venligst din valutaberegner for at få den præcise kurs.



Tanzaniske shilling er ikke tilgængelig uden for landet. Det er dog en god idé at have det med til lokale køb og drikkepenge. Der findes pengeautomater i internationale lufthavne, samt i byer og landsbyer nær nationalparker. Vi anbefaler, at du kun medbringer en lille mængde kontanter (USD) hjemmefra og i stedet hæver penge ved ankomsten og/eller under rejsen. Bemærk, at hævning fra pengeautomat medfører et lille gebyr, og at dit kredit- eller debetkort skal være aktiveret og sat op til verdensdækning for dette formål.

Sedler bør ikke være ældre end 10 år. Hvis de er ældre, accepteres de normalt ikke i butikker, banker og vekselkontorer.

Hvor meget kontanter skal du medbringe?

Hvor meget kontanter du skal have på dig, afhænger selvfølgelig af dine personlige behov og ønsker. Det kan være godt at være opmærksom på, at priserne i turistområder er sammenlignelige med dem i Europa. Til gengæld er din indkvartering, måltider og forudbestilte aktiviteter allerede betalt, og kontanter vil primært blive brugt til ekstra aktiviteter, drikkevarer på hotellerne, souvenirs og drikkepenge (se nedenfor for at få en idé om, hvor meget du skal give i drikkepenge). Sørg for at have nok kontanter på dig til at holde i et par dage, da pengeautomater ikke altid er tæt på.

Kreditkort

Mastercard, Visa og American Express accepteres normalt af pengeautomater samt i lodges og hoteller. Nogle afsidesliggende camps kan dog have svært ved at behandle dine kreditkort på grund af deres beliggenhed og dårlige forbindelser.

Drikkepenge

Drikkepenge er værdsat, men ikke obligatoriske i Tanzania. Vi anbefaler at give drikkepenge til det lokale personale, hvis muligt, da lønningerne generelt er lave. Hvis du er tilfreds med servicen, så tøv ikke med at vise din påskønnelse, for eksempel ved at give 1 USD eller 2.500 TSH til den person, der bærer din kuffert til værelset. Mange gange er det også muligt at give drikkepenge til hele personalet ved udtjekning. Receptionerne har som regel en drikkepengeboks.

Drikkepenge til din guide

Vi vil sætte stor pris på, hvis du også giver din guide drikkepenge ved slutningen af safarien, da vi er sikre på, at du vil være tilfreds med hans service. Som en generel retningslinje anbefaler vi, at du giver 10 USD per dag per person i din gruppe i løbet af safarien. Men selvfølgelig er det op til dig at beslutte, hvad du vil give, når safarien er slut. Vores guider tjener anstændige lønninger, men disse drikkepenge bruges ofte som opsparing til den udvidede familie (og kan for eksempel hjælpe en fætter med at afslutte sin skolegang).

Vejret

Tanzania har ikke mange markante årstider. Vejret er som regel behageligt, og de største forskelle skyldes højdeforskelle. I de højere områder er det køligere, og der kan være en stor temperaturforskel mellem dag og nat, mens de kystnære områder typisk har et varmere og mere fugtigt klima. Her kan temperaturen også stige over 35°C.

Tanzania har to regntider, hvilket ikke betyder, at det ikke regner i de øvrige måneder, eller at det nødvendigvis regner hver dag i regntiderne. Men generelt kan man sige:

- Den korte regntid varer fra slutningen af oktober til begyndelsen af december.
- Den lange regntid varer fra begyndelsen af april til slutningen af maj.

Det er helt sikkert muligt at besøge Tanzania i regntiden. De fleste veje vil stadig være tilgængelige, nationalparkerne er blevet frisket op og er grønne, og der er færre turister og færre biler. Regnbygerne kommer som regel sidst på eftermiddagen, mens vejret er klart og solrigt i løbet af dagen. Der er dog en chance for, at du kan sidde fast på grusveje under kraftige regnbyger. Vær fleksibel, når det sker. Det er også en del af din safarioplevelse.

Sikkerhed under rejsen

Tanzania er bestemt et trygt land at besøge, især for dem, der tager på organiserede safari med private guider, som du vil gøre sammen med os. Der er selvfølgelig nogle områder i storbyer som Arusha og Dar es Salaam, man bør undgå, men - som i alle storbyer - vil du være fint rustet, hvis du tager nogle forholdsregler. Også under safarien er der nogle få ting, du bør huske på:

- Lad aldrig dit pas, penge eller værdigenstande blive efterladt på værelset, medmindre der er et pengeskab.
- Opbevar dine værdigenstande i et pengeskab eller læg dem i skabene ved receptionen.
- Lad aldrig vigtige ting (som penge eller din taske) være uden opsyn i safari-bilen, selv ikke for kort tid.
- Lad værdifulde smykker blive hjemme. Bær et (simpelt) halskæde, ur eller vielsesring, men undgå prangende smykker (som også aberne måske kan stjæle).
- Vær opmærksom på lommetyve i løbet af dagen.
- Undgå at gå ud alene om natten, især i byerne. Undgå at gå til fods om natten. Tag altid en taxa.
- Hvis du har brug for en taxa, så brug kun registrerede taxafirmaer, som du kan bestille gennem hotellets reception.

Taxa og andre transportmidler

Du har din egen safari-jeep, så al transport i henhold til din planlagte rejse er inkluderet. Hvis du derimod har brug for at bestille en taxa, kan du bede dit hotel om at ringe til et pålideligt firma. Mange steder er det også muligt at bestille en tuk-tuk – en populær og relativt billig transportform. De kan have op til tre personer. I nogle byer kan du også bestille Uber eller Bolt.



Lokale minibusser (daladala) og motortaxaer (boda boda) er for de eventyrlystne. Generelt har daladala'erne ikke de sikreste chauffører, og de er ofte meget trængte. Boda boda er heller ikke sikre (de kører ofte meget vildt).

Telefonopkald

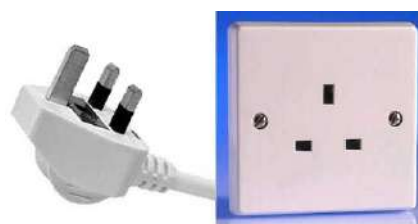
Alle lodges og camps i nationalparkerne har radioforbindelse til omverdenen. Det betyder, at du kan ringe i tilfælde af en nødsituation, men forbindelsen er ikke beregnet til lange opkald. De fleste steder har mobilnetværk, men ikke alle, og roaming kan være dyrt. De fleste lodges tilbyder dog WiFi, som giver dig mulighed for at foretage internationale opkald hjem.

Tanzanias landekode er +255

Elektricitet

Mange lejre i nationalparkerne er drevet på solenergi og generatorer og tilbyder ikke strøm 24/7. Normalt er der strøm fra kl. 05:00 - 09:30 om morgenen og fra kl. 19:00 - 23:00 (når gæster benytter faciliteterne i lejren).

Spændingen i Tanzania er ikke den samme som i Europa eller USA. Hotellerne i Tanzania tilbyder en spænding på 220-240V, som ofte kan variere. Stikkontakterne er trebenede (UK, Type G). Det er en god idé at medbringe en adapter til stikkontakterne, samt en spændingsomformer til følsomt udstyr.



Souvenirs

I Tanzania findes der mange smukke, primært håndlavede souvenirs. I indkøbscentre og supermarkeder er priserne faste, men på boder langs vejen er det almindeligt at forhandle. Typiske souvenirs omfatter smykker med perler, udskæringer, malerier, skuldertasker lavet af naturlige materialer og afrikansk stof, samt kaffe og te. Undgå at tage noget lavet af skind, muslinger, koraller, ebenholz eller elfenben – eksport af disse er forbudt.

At give gaver eller penge

Når du kører udenfor nationalparkerne, vil du måske blive mødt af folk, der beder om penge, slik eller kuglepenne. Det er op til dig, om du ønsker at give noget, men vores anbefaling er at undgå det. Hvis du vil gøre noget for lokalbefolkningen, er det bedst at tale med din guide eller rejsekonsulent om det og måske medbringe noget, du kan dele ud af på steder, som din guide mener er passende.

At besøge Zanzibar under Ramadan



Ramadan giver en langsommere og mere rolig rytme til Zanzibars øer, både på hovedøen (Unguja) og Pemba. Da de fleste zanzibariere er muslimer, er hverdagen centreret omkring fasteperioderne, og der er en rolig og fredelig atmosfære i løbet af dagen. Om aftenen ændrer stemningen sig. Gader og strande fyldes med mennesker, der samles for at bryde fasten, hvilket skaber en hyggelig og festlig stemning, som de lokale ser frem til hele året. I Stone Town går tempoet helt ned,

butikker åbner måske senere på dagen, og aktiviteter planlægges bedst til de køligere morgener eller efter solnedgang. Alkohol er fortsat tilgængeligt på hoteller og resorts som har licens, men serveres ikke på offentlige områder.

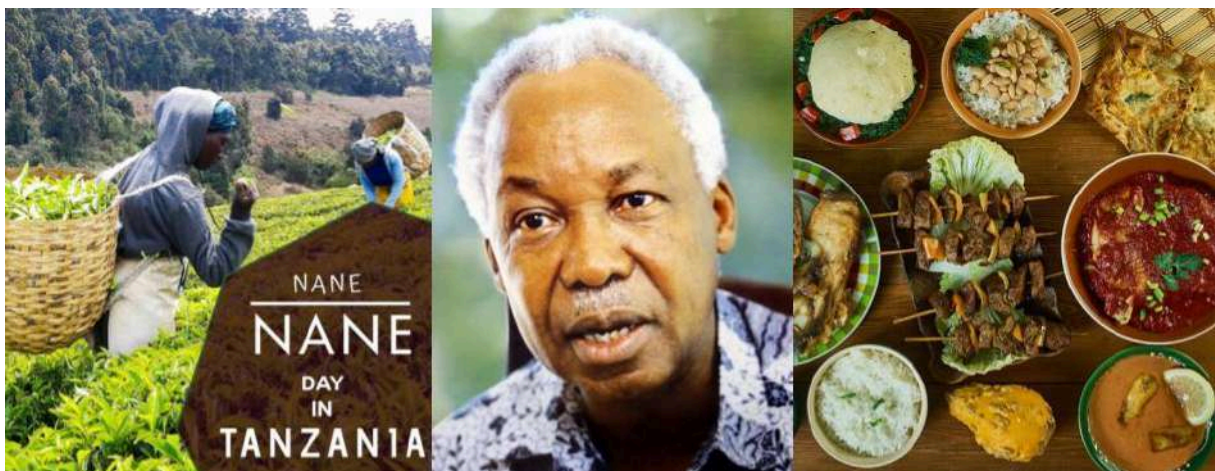
Når solen går ned, kan du tage til steder som Forodhani Gardens eller stranden, hvor familier og venner samles til iftar. Besøgende er velkomne til at deltage og smage på lokal street food, mens man nyder den afslappede og sociale stemning om aftenen. I løbet af dagen rækker lidt kulturel forståelse langt. Undgå at spise, drikke eller ryge offentligt, og klæd dig beskedent med tildækkede skuldre og knæ uden for hotelområderne. Disse små hensyn begrænser ikke oplevelsen, men fører ofte til en dybere kontakt med det lokale liv, og mange rejsende oplever Zanzibar som endnu mere imødekommende i denne periode.



Nationale helligdage

Udover de kristne helligdage har Tanzania flere nationale og islamiske helligdage:

- **1. januar:** Nytårsdag
- **12 januar:** Zanzibar-revolutionens dag
- **7. april:** Karume day
- **April:** Eid al-Fitr (slutningen af Ramadan, præcis dato afhænger af månens cyklus)
- **26. april:** Unionens dag
- **1. maj:** Arbejdernes dag
- **Juni:** Eid al-Adha (sacrifices fest, præcis dato afhænger af månens cyklus)
- **7. juli:** Saba Saba (Dar Es Salaam International Handelsdag)
- **August 8:** Nane Nane (Landmændenes Dag)
- **15. September (sandsynligvis):** Milad un Nabi (Profet Muhammeds fødsel)
- **14. oktober:** Nyerere day
- **9. December:** Uafhængighedsdag



Bevar Tanzanias natur sammen med os!

Tanzania Specialist investerer i og lever af den smukke natur, som Tanzania tilbyder. Derfor gør vi alt, hvad vi kan, for at bevare miljøet på bedst mulige måde. Vi beder dig som vores gæst om ikke at efterlade affald på Kilimanjaro, på stranden eller i nationalparkerne. I stedet opfordrer vi dig til at tage affaldet med dig, indtil du eller din guide kan smide affaldet væk på en ordentlig måde, når I er tilbage på hotellet. Det er en lille gestus, men det vil hjælpe fremtidige generationer med at nyde dette vidunderlige land, lige som vi gør!



*Vi ønsker dig safari njema (god rejse) og byder dig varmt velkommen:
karibu Tanzania!*